

CAGUAS

ALIMENTACIÓN ADECUADA PARA UN EVENTO DEPORTIVO

Primera Hora

El próximo sábado, 10 de marzo se ofrecerán dos charlas gratuitas al público para que conozcan sobre nutrición de alto rendimiento. Las orientaciones serán ofrecidas por la atleta olímpica Beverly Ramos y la nutricionista deportiva Carla De la Torre.

La actividad se celebrará, desde las 9:00 a.m. hasta el mediodía, en INTECO/Inova en Caguas, en la Calle Baldorioty 15, en el casco urbano de Caguas. El cupo es limitado por lo que debe llamar al (787) 486-8649.

“Estas charlas son parte del compromiso social de la chef Rosa García y su empresa Criolite, pioneros en el mercado y pioneros en la venta de comida saludable congelada que cuenta con el aval de la Clínica de Control de Peso del Hospital Auxilio Mutuo de Puerto Rico”, se informó por escrito. “Hay un crecimiento palpable en el

interés de las personas en cuidar más su cuerpo, lo que ha provocado el deseo de realizar más actividad física visitando el gimnasio o participando de actividades de alto rendimiento, como maratones y ciclismo entre otros eventos. Esta evolución viene desde hace varios años, y para un desarrollo físico

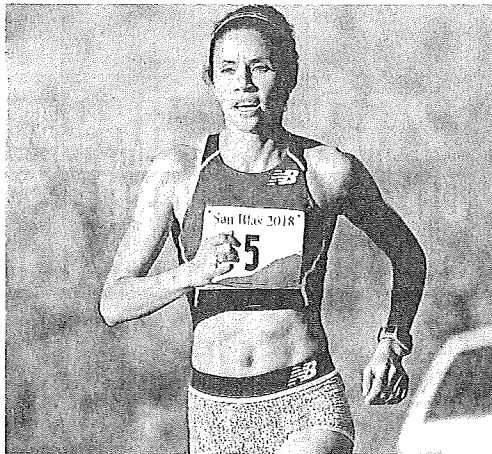
2

Las charlas que ofrecerán Beverly Ramos y la nutricionista deportiva Carla De la Torre

óptimo es importante recalcar la importancia de la nutrición, que no puede ir separada del entrenamiento”, explicó la chef García. Las dos charlas llevan por título “Alimentación e hidratación: antes, durante y después de la actividad física” y “Nutrición de alto rendimiento”.

Los asistentes recibirán merienda y material educativo.

La asistencia a la actividad gratuita requiere registro electrónico previo, visitando el siguiente enlace en la Internet: <https://www.eventbrite.com/e/criolite-nutricion-de-alto-rendimiento-tickets-43237200631>



Archivo

HAZLO BIEN. Las orientaciones serán ofrecidas por la atleta olímpica Beverly Ramos, en la foto, y la nutricionista deportiva Carla De la Torre.

Public Notice

THE CENTRAL RECOVERY AND RECONSTRUCTION OFFICE OF PUERTO RICO AS A DIVISION WITHIN THE PUERTO RICO PUBLIC-PRIVATE PARTNERSHIPS AUTHORITY LAUNCHES TWO REQUEST FOR PROPOSALS

The Central Recovery and Reconstruction Office of Puerto Rico (CRRO), a division within the Puerto Rico Public-Private Partnerships Authority (Authority), in connection to the efforts of the Government of Puerto Rico (Government) to take measures for the recovery and reconstruction of Puerto Rico following the passage of hurricanes Irma and Maria, has released two (2) requests for proposals (RFPs) and encourages interested qualified firms to provide:

1. Disaster Recovery Energy Mission Optimization and Program Management Services, and
2. Disaster Recovery Public Housing Mission Optimization and Program Management Services.

As the Government continues to move into the recovery phase in the aftermath of the storms, it seeks specialized services designed to support all facets of intermediate and long-term recovery efforts. These efforts will be the responsibility of the newly created CRRO as a division within the Authority.

RFPs are available for review and download on the Authority's website at <http://www.p3.pr.gov>. Deadline for each submission is March 9, 2018 at 5:00 p.m. AST.



Aviso Público

LA OFICINA CENTRAL DE RECUPERACIÓN Y RECONSTRUCCIÓN DE PUERTO RICO, UNA DIVISIÓN DE LA AUTORIDAD PARA LAS ALIANZAS PÚBLICO PRIVADAS, LANZA DOS SOLICITUDES DE PROPUESTAS

En relación con los esfuerzos del Gobierno de Puerto Rico (Gobierno) para tomar medidas para la recuperación y reconstrucción de Puerto Rico luego del paso de los huracanes Irma y María, la Oficina Central de Recuperación y Reconstrucción de Puerto Rico (OCRR), una división de la Autoridad para las Alianzas Público Privadas (Autoridad), ha divulgado dos (2) solicitudes de propuestas (las RFP, por sus siglas en inglés) y exhorta a las partes interesadas que posean las credenciales a proveer:

1. Servicios de Optimización de la Misión de Energía para la Recuperación por Desastre y de Administración de Programa
2. Servicios de Optimización de la Misión de Vivienda Pública para la Recuperación por Desastre y de Administración de Programa.

A medida que continúa avanzando en la fase de recuperación luego del desastre causado por las tormentas, el Gobierno procura servicios especializados diseñados para apoyar todas las facetas de los esfuerzos de recuperación a mediano y a largo plazo. La recién creada OCRR, una división de la Autoridad, será responsable de este esfuerzo.

Las RFP pueden examinarse y descargarse en la página web de la Autoridad en <http://www.p3.pr.gov>. La fecha límite para presentar ambas propuestas es el 9 de marzo de 2018 a las 5:00 p.m. AST.



Lcdo. Omar J. Marrero
 Director Ejecutivo
 Autoridad para las Alianzas Público-Privadas de
 Puerto Rico y Director de la OCRR

